

Vittoria Annechini

Giovanna Caia

VOGLIO RESTARE SOTTO LE COPERTE

PER PARLARE INSIEME DI MALATTIA COI BAMBINI



Nota dell'autrice

Che la malattia si insinui silenziosamente tra le pieghe delle nostre giornate in famiglia o che arrivi come un fulmine a squarciare i nostri giorni sereni, essa porta dolore, confusione, ansia per il futuro.

Così ognuno di noi cerca di rispondere come sa e come può fare: c'è chi piange, chi si dispera, chi continua a fare quello che faceva prima, chi non ci riesce più, chi prega, chi ha fiducia nella guarigione, chi no. Tutte queste diverse modalità possono alternarsi nel tempo e verificarsi in maniera diversa per quantità e durata, sia che la malattia ci tocchi direttamente, sia che caratterizzi la vita di un nostro caro.

Assistere alla malattia di chi ci sta vicino non è per nulla facile, ci coinvolge in una sorta di danza, di attese e proazioni alle quali non sempre siamo pronti, anche se siamo adulti.

E poi... ci sono i bambini, a cui ci rivolgiamo con questa pubblicazione.

Questo libro nasce dall'esperienza personale di Vittoria, con la quale ho condiviso un periodo di lavoro terapeutico. Giovane donna dotata di grande cuore e di una grande mente, ha sentito che dopo essersi presa cura di sé, poteva fare lo stesso per l'amata sorella più piccola.

A lei e a tutti i bambini che si trovano nella situazione di avere un caro malato, dedichiamo questo libro di attività attraverso il quale confrontarsi con la patologia, e con le emozioni, pensieri e sensazioni che da essa scaturiscono e necessitano di essere rielaborate, per trovare una loro giusta collocazione. Il libro ha un taglio concreto e offre anche spunti per i genitori e gli adulti in generale, affinché possano utilizzarlo assieme al/la bambino/a.

Doniamo con gioia i proventi del nostro lavoro ad un'Associazione che si occupa di far star bene chi ha bisogno, nella speranza di contribuire al benessere di più persone.

Vi auguriamo di trovare qui un momento di tranquillità e di guarigione.

Giovanna Caia